

SEPTIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7 <b>***ENSALADA DE PASTA</b> Pasta salad <b>**SAJONIA CON BRÓCOLI</b> Saxon fillets with broccoli <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	8 <b>PATATAS A LA RIOJANA</b> Potatoes with chorizo <b>ALITAS DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE</b> Chicken wings and tomato salad <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	9 <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</b> Cooked green beans <b>ALBÓNDIGAS CON PATATA PANADERA</b> Meatballs with baked potatoes <b>FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA</b> Season's fruit or jelly	10 <b>FABADA</b> Bean stew <b>***HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA</b> Villarroy style eggs and salad <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	11 <b>PAELLA DE VERDURAS</b> Vegetable paella <b>***MERLUZA CON PURÉ DE PATATA</b> Fish and mashed potatoes <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit
14 <b>***ESPAGUETIS CON BACON</b> Spaghetti with bacon <b>LOMO CON ENSALADA DE MAÍZ</b> Steak with corn salad <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	15 <b>LENTEJAS CON ARROZ</b> Lentil and rice stew <b>*TORTILLA DE PATATA CON BRÓCOLI</b> Spanish tortilla with broccoli <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	16 <b>*GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO</b> Peas with ham and eggs <b>POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE TOMATE</b> Chicken with garlic and tomato salad <b>FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA</b> Season's fruit or jelly	17 <b>*ENSALADA CAMPERA</b> Spanish country salad <b>MAGRO CON TOMATE CON ARROZ</b> Lean pork with tomato sauce and rice <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	18 <b>**CREMA REINA CON PICATOSTES</b> Chicken cream with croutons <b>***SALMÓN CON PATATA PANADERA</b> Salmon with baked potatoes <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit
21 <b>***MACARRONES CON TOMATE, ATÚN Y QUESO</b> Macaroni with tomato sauce, tuna and cheese <b>***CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA</b> Ham croquettes and salad <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit	22 <b>FABADA</b> Bean stew <b>*TORTILLA DE CALABACÍN CON GUISANTES Y ZANAHORIA</b> Zucchini omelette and vegetables <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit	23 <b>***SOPA DE ESTRELLAS</b> Star-shaped soup <b>PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATA PANADERA</b> Turkey with mushrooms and baked potatoes <b>FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA</b> Season's fruit or jelly	24 <b>**CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES</b> Vegetable cream with croutons <b>**HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE QUESO</b> Hamburger and cheese salad <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	25 <b>#PAELLA</b> Paella <b>***MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE</b> Fish and tomato salad <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit
28 <b>***ESPAGUETIS BOLOÑESA</b> Spaghetti with bolognese sauce <b>*HUEVOS CON PISTO</b> Eggs with ratatouille <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	29 <b>**CREMA DE COLIFLOR</b> Cauliflower cream <b>POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ</b> Chicken with Chilindron sauce and rice <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	30 <b>ARROZ CON TOMATE</b> Rice with fried tomato <b>***RABAS DE CALAMAR CON ENSALADA</b> Fried squid tails with salad <b>FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA</b> Season's fruit or jelly		

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: [colegioeuropacomedor@gmail.com](mailto:colegioeuropacomedor@gmail.com)

ALÉRGICOS: \*Huevo \*\*leche/lactosa \*\*\* gluten #Marisco

Se sustituirá los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.