



ENERO/ JANUARY

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11 ***MACARRONES CON QUESO Macaroni with cheese ***MERLUZA CON ENSALADA Hake with salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	12 **CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES Vegetable cream with croutons POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ Chicken with Chilindrón sauce and rice FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	13 FABADA Bean stew *HUEVOS CON PISTO Eggs with ratatouille FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	14 #PAELLA Paella ***CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA Ham croquettes and salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	15 JUDÍAS VERDES REHOGADAS Cooked green beans HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS Beef hamburger with fries LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit
18 *GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO Peas with ham and egg ** SAJONIA CON ENSALADA Smoked pork chops with salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	19 ***LACITOS A LA BOLOÑESA Pasta bolognese ***MERLUZA CON BRÓCOLI Hake with broccoli FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	20 PATATAS A LA RIOJANA Potatoes with chorizo **TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE Y QUESO Tuna omelette and tomato with cheese salad FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	21 ***COCIDO COMPLETO Cocido FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	22 **CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO Zucchini and leek cream ALBÓNDIGAS CON PATATAS PANADERAS Meatballs with baked potatoes LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit
25 ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce LOMO CON ENSALADA DE MAÍZ Steak with corn salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	26 ***SOPA DE PESCADO Fish soup ***PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA Breaded chicken breasts and salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	27 LENTEJAS ESTOFADAS Lentil stew SALMÓN CON GUISANTES Y ZANAHORIA Salmon with peas and carrot FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	28 ***#FIDEUÁ Fideua *TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA Spanish omelette and salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk	29 **CREMA DE COLIFLOR Cauliflower cream RAGOUT DE TERNERA Y ARROZ Beef stew with rice LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com

ALÉRGICOS: *Huevo **leche/lactosa *** gluten #Marisco

Se sustituirá los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.