

## Junio 2022/ June 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> <b>Lentejas estofadas</b> Lentil stew <b>Pollo al ajillo con ensalada</b> Chicken with chips <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	<b>2</b> <b>**Crema de verduras</b> Mashed vegetables <b>Hamburguesa con patatas</b> Hamburger and chips <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>3</b> <b>#Fideuá</b> Fideuá <b>***Merluza con ensalada</b> Hake with salad <b>Lácteo o fruta</b> Dairy product or season's fruit
<b>6</b> <b>***Macarrones con atún</b> Macaroni with tuna <b>***Croquetas de jamón con ensalada</b> Ham croquettes with salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>7</b> <b>Judías verdes rehogadas</b> Green beans <b>Albóndigas con patata panadera</b> Meatballs with baked potatoes <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>8</b> <b>*Ensalada campera</b> Spanish country salad <b>Magro con tomate y arroz</b> Lean pork with tomato sauce and rice <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	<b>9</b> <b>Fabada</b> Bean stew <b>***Huevos Villaroy con ensalada</b> Villaroy style eggs and salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>10</b> <b>Arroz con pollo</b> Rice with chicken <b>Salmón con ensalada</b> Salmon with salad <b>Lácteo o fruta</b> Dairy product or season's fruit
<b>13</b> <b>***Lacitos con bacon</b> Pasta with bacon <b>Lomo a la plancha con ensalada</b> Steak with salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>14</b> <b>Lentejas estofadas</b> Lentil stew <b>*Huevos con pisto</b> Boiled eggs with ratatouille <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>15</b> <b>***Sopa de estrellas</b> Stars soup <b>Pavo en su jugo con champiñones y patatas</b> Turkey with mushrooms and potatoes <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	<b>16</b> <b>#Paella</b> Paella <b>***Merluza con ensalada</b> Hake with salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>17</b> <b>**Crema de coliflor</b> Cauliflower cream <b>Pollo al chilindrón con arroz</b> Chicken with chilindron sauce and rice <b>Lácteo o fruta</b> Dairy product or season's fruit
<b>20</b> <b>Arroz con tomate</b> Rice with fried tomato <b>*Tortilla francesa con ensalada</b> Omelette with salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>21</b> <b>Fabada</b> Bean stew <b>***Rabas de calamar con ensalada</b> Squid fried with salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>22</b> <b>Guisantes con jamón</b> Peas with ham <b>***Salchichas con puré de patata</b> Sausages with mashed potatoes <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	<b>23</b> <b>***Ensalada de pasta</b> Pasta salad <b>Sajonia con menestra de verduras</b> Saxon fillets with vegetables <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	<b>24</b> <b>*Judías verdes con huevo</b> Green beans with egg <b>Hamburguesa con patatas</b> Hamburger and chips <b>Lácteo o fruta</b> Dairy product or season's fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar.

Los menús son elaborados con aceite de oliva. - Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: [colegioeuropacomedor@gmail.com](mailto:colegioeuropacomedor@gmail.com)

ALÉRGICOS: \*Huevo \*\*leche/lactosa \*\*\* gluten #Marisco

Se sustituirán los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.

