

# SEPTIEMBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6 	7 <b>***ENSALADA DE PASTA</b> Pasta salad <b>ALITAS DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE</b> Chicken wings and tomato salad <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	8 <b>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</b> Cooked green beans <b>ALBÓNDIGAS CON PATATA PANADERA</b> Meatballs with baked potatoes <b>FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA</b> Season's fruit or jelly	9 <b>FABADA</b> Bean stew <b>*HUEVOS CON PISTO</b> Eggs with ratatouille <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	10 <b>ARROZ CON TOMATE</b> Rice with fried tomato <b>***BOQUERONES CON ENSALADA DE MAIZ</b> Fried anchovies with corn salad <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit
13 <b>***ESPAGUETIS CON BACON</b> Spaghetti with bacon <b>LOMO CON ENSALADA</b> Steak with corn salad <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	14 <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> Lentil stew <b>*TORTILLA DE CALABACÍN CON BRÓCOLI</b> Zucchini omelette with broccoli <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	15 <b>*GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO</b> Peas with ham and eggs <b>POLLO AL AJILLO CON ENSALADA</b> Chicken with garlic and salad <b>FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA</b> Season's fruit or jelly	16 <b>*ENSALADA CAMPERA</b> Spanish country salad <b>MAGRO CON TOMATE CON ARROZ</b> Lean pork with tomato sauce and rice <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	17 <b>**CREMA REINA CON PICATOSTES</b> Chicken cream with croutons <b>***SALMÓN CON PATATA PANADERA</b> Salmon with baked potatoes <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit
20 <b>***MACARRONES CON TOMATE, ATÚN Y QUESO</b> Macaroni with tomato sauce, tuna and cheese <b>***CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA</b> Ham croquettes and salad <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit	21 <b>FABADA</b> Bean stew <b>*TORTILLA DE PATATA CON GUISANTES Y ZANAHORIA</b> Spanish omelette and vegetables <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit	22 <b>***SOPA DE ESTRELLAS</b> Star-shaped soup <b>PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES</b> Turkey with mushrooms <b>FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA</b> Season's fruit or jelly	23 <b>#PAELLA</b> Paella <b>***LIMANDA CON ENSALADA DE TOMATE</b> Fish and tomato salad <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit	24 <b>**CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES</b> Vegetable cream with croutons <b>**HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</b> Hamburger with potatoes <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit
27 <b>***ESPAGUETIS BOLOÑESA</b> Spaghetti with bolognese sauce <b>***HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA</b> Villarroy style with salad <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	28 <b>**CREMA DE COLIFLOR</b> Cauliflower cream <b>POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ</b> Chicken with Chilindron sauce and rice <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	29 <b>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN</b> Peas with ham <b>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS</b> Meatballs with vegetables with potatoes <b>FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA</b> Season's fruit or jelly	30 <b>ARROZ CON TOMATE</b> Rice with fried tomato <b>**SAJONIA CON BRÓCOLI</b> Saxon fillets with broccoli <b>FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE</b> Season's fruit and milk	1 <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> Lentil stew <b>***MERLUZA CON ENSALADA</b> Hake with salad <b>LÁCTEO O FRUTA</b> Dairy product or fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: [colegioeuropacomedor@gmail.com](mailto:colegioeuropacomedor@gmail.com)

ALÉRGICOS: \*Huevo \*\*leche/lactosa \*\*\* gluten #Marisco

Se sustituirá los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.

