



Abril/ April

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5  FELIZ INICIO DEL TERCER TRIMESTRE	6 Patatas a la riojana Rioja style potatoes ***Merluza con brócoli Hake with broccoli Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	7 ***Espaguetis con chorizo Spaghuetti with bolognese sauce *Tortilla de atún con ensalada Tuna omelette with salad Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	8 ***Cocido Cocido Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	9 Judías verdes rehogadas Cooked green beans Pollo al chilindrón con arroz Chicken with chilindron sauce and rice Lácteo o fruta Dairy product or Season`s fruit
12 ***Macarrones con bacon Macaroni with bacon ***Rabas de calamar con ensalada de tomate Squid fried with tomato salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	13 ***Sopa de estrellas Soup Magro de cerdo con guisantes y zanahoria Meat with green beans and carrots Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	14 Paella de verduras Vegetable Paella *Huevos duros con pisto Boiled eggs with ratatouille Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	15 **Crema de calabacín Zucchini cream Hamburguesa con patatas Hamburger with chips Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	16 Alubias pintas Beans stew **Salmón con ensalada de queso Salmon with cheese salad Lácteo o fruta Dairy product or Season`s fruit
19 ***Lacitos a la boloñesa Pasta with bolognese sauce **Sajonia con puré de patatas Saxon fillets with mashed potatoes Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	20 **Crema reina con picatostes Vegetable cream with croutons Limanda con ensalada de maíz Fish with corn salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	21 #Paella Paella *Tortilla de patatas con ensalada de tomate Spanish omelette with salad Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	22 ***Cocido Cocido Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	23 Guisantes con jamón Peas with ham Pavo en su jugo con patata panadera Turkey with mushrooms and baked potatoes Lácteo o fruta Dairy product or Season`s fruit
26 Arroz con tomate Rice with fried tomato ***Huevos villaroy con guisantes Villaroy eggs with green beans Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	27 Lentejas estofadas Lentils stew ***Merluza con ensalada de atún Hake with tuna salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	28 #Fideuá Fideua ***Croquetas de jamón con ensalada Ham croquettes with salad Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	29 **Crema de coliflor Cauliflower cream Albóndigas de ternera con patatas Meatballs with baked potatoes Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	30 ***Sopa de pescado Fish soup ***Pollo empanado con ensalada Breaded chicken breasts with salad Lácteo o fruta Dairy product or Season`s fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com

ALÉ-

GENOS: *Huevo **leche/lactosa *** gluten #Marisco

Se sustituirán los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos

