



Mayo/ May

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	3 Patatas a la Riojana Rioja style potatoes Alitas de pollo con ensalada Chicken wings and salad Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	4 Judías verdes rehogadas Green beans Albóndigas con patata panadera Meatballs with baked potatoes Fruta de temporada o gelatina Season's fruit or jelly	5 Fabada Bean stew ***Huevos Villaroy con ensalada Villaroy style eggs and salad Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	6 Paella de verduras Vegetable paella ***Merluza con ensalada Hake with salad Lácteo o fruta Diary product or season's fruit
9 ***Lacitos con bacon Pasta with bacon Lomo con ensalada Steak with salad Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	10 Arroz con pollo Rice with chicken **Tortilla de queso con brócoli Cheese omelette with broccoli Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	11 **Crema de verduras Mashed vegetables Hamburguesa con patatas Hamburger and chips Fruta de temporada o gelatina Season's fruit or jelly	12 *Guisantes con huevo Peas with egg ***Boquerones con ensalada Fish with salad Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	13 ***Cocido completo Cocido Lácteo o fruta Diary product or season's fruit
16 DÍA NO LECTIVO	17 ***Macarrones con atún Macaroni with tune ***Croquetas de jamón con ensalada Ham croquettes with salad Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	18 ***Sopa de estrellas Stars soup Pavo con champiñones y patatas Turkey with mushrooms and potatoes Fruta de temporada o gelatina Season's fruit or jelly	19 Lentejas estofadas Lentil stew *Tortilla con ensalada Omelette with salad Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	20 #Paella Paella ***Merluza con ensalada Hake with salad Lácteo o fruta Diary product or season's fruit
23 ***Espaguetis boloñesa Bolognesa spaguetti *Huevos con pisto Eggs with ratatouille Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	24 Patatas guisadas Potatoes stew ***Rabas con ensalada Squid fried with salad Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	25 **Crema de coliflor Cauliflower cream Pollo al chilindrón con arroz Chicken with chilindron sauce and rice Fruta de temporada o gelatina Season's fruit or jelly	26 Judías verdes rehogadas Green beans Salchichas con menestra Sausages with vegetables Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	27 ***Cocido completo Cocido Lácteo o fruta Diary product or season's fruit
30 Arroz con tomate Rice with fried tomato Sajonia con brócoli Saxon fillets with broccoli Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk	31 Guisantes con jamón Peas with ham *Tortilla de patatas con ensalada Spanish omelette with salad Fruta de temporada y leche Season's fruit and milk			

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar.

Los menús son elaborados con aceite de oliva. - Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com

ALÉRGICOS: *Huevo **leche/lactosa *** gluten #Marisco

Se sustituirán los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.

