



MENÚ ESCOLAR MARZO

SCHOOL MENU MARCH



LUNES

No
lectivo



MARTES

Lentejas con arroz
Lentils with rice
Huevos cocidos con tomate
Boiled eggs with tomatoe
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

MIÉRCOLES

Crema reina
Vegetable cream
Merluza con brocoli
Hake with brocoli
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

JUEVES

Sopa de estrellas
Soup
Albóndigas de ternera con patatas
Meatballs with baked potatoes
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

VIERNES

Paella
Vegetables paella
Filete de pollo con ensalada
Chicken with salad
Lácteo o fruta
Milk product or season`s fruit

Lentejas
Lentils
Lomo con ensalada de tomate
Steak with salad
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Patata guisada con carne
Potatoes with meat
Palometa con ensalada de la huerta
Fish with salad
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Espaguetis con chorizo
Spaghetti with bolognese sauce
Tortilla de atún con ensalada
Tuna omelette with salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Cocido
Cocido
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Fabada
Beans stew
Pollo a la plancha y puré de patatas
Chicken with mashed potatoes
Lácteo o fruta
Milk product or fruit

Judías verdes rehogadas
Green beans
Pavo en salsa con arroz
Turkey with rice
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Crema de coliflor
Cauliflower cream
Albóndigas de ternera con patatas
Meatballs with baked potatoes
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Lentejas con arroz
Lentils with rice
Huevos cocidos con tomate
Boiled eggs with tomatoe
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Arroz con tomate
Rice with fried tomato
Merluza con ensalada de atún
Hake and tuna salad
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Judías pintas
Beans
Alitas con ensalada de la huerta
Chicken wings with salad
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Espaguetis a la boloñesa
Spaghetti with bolognese sauce
Tortilla de patatas con ensalada
Spanish omelette with salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

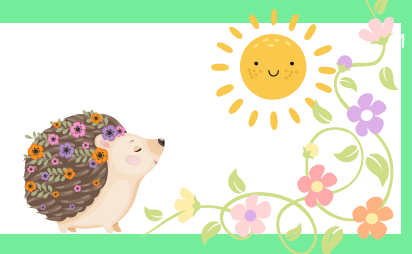
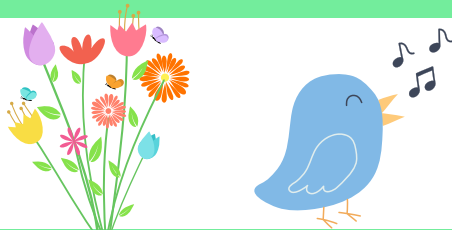
Guisantes con jamón
Peas with ham
Hamburguesa con patatas
Hamburger with potatoes
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Fabada
Beans
Rabas y ensalada de queso
Fish and cheese salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Crema de verduras
Vegetables cream
Pollo al chilindrón con arroz
Chicken chilindrón and rice
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Cocido
Cocido
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Lacitos con tomate
Pasta
Sajonia con puré de patatas
Saxon fillets with mashed potatoes
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk





MENÚ ESCOLAR MARZO

MENÚ SIN CERDO



LUNES

No
lectivo



MARTES

Lentejas con arroz
Lentils with rice
Huevos cocidos con tomate
Boiled eggs with tomatoe
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

MIÉRCOLES

Crema reina
Vegetable cream
Merluza con brocoli
Hake with brocoli
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

JUEVES

Sopa de estrellas
Soup
Albóndigas de ternera con patatas
Meatballs with baked potatoes
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

VIERNES

Paella
Vegetables paella
Filete de pollo con ensalada
Chicken with salad
Lácteo o fruta
Milk product or season`s fruit

Lentejas
Lentils
Pavo con ensalada de tomate
Turkey with salad
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Patata guisada con carne
Potatoes with meat
Palometa con ensalada de la huerta
Fish with salad
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Espaguetis
Spaghetti
Tortilla de atún con ensalada
Tuna omelette with salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Cocido
Cocido
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Fabada
Beans stew
Pollo a la plancha y puré de patatas
Chicken with mashed potatoes
Lácteo o fruta
Milk product or fruit

Judías verdes rehogadas
Green beans
Pavo en salsa con arroz
Turkey with rice
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Crema de coliflor
Cauliflower cream
Albóndigas de ternera con patatas
Meatballs with baked potatoes
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Lentejas con arroz
Lentils with rice
Huevos cocidos con tomate
Boiled eggs with tomatoe
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Arroz con tomate
Rice with fried tomato
Merluza con ensalada de atún
Hake and tuna salad
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Judías pintas
Beans
Alitas con ensalada de la huerta
Chicken wings with salad
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Espaguetis
Spaghetti
Tortilla de patatas con ensalada
Spanish omelette with salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

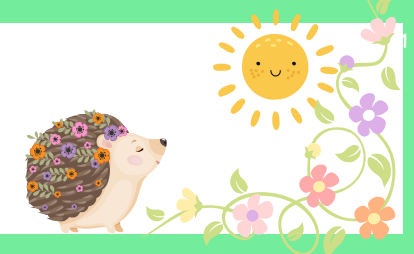
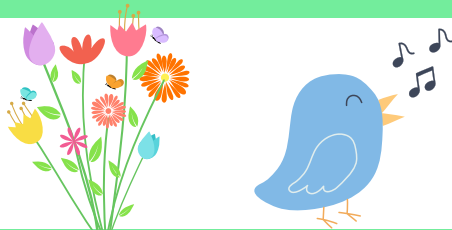
Guisantes con jamón
Peas with ham
Hamburguesa con patatas
Hamburger with potatoes
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Fabada
Beans
Rabas y ensalada de queso
Fish and cheese salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Crema de verduras
Vegetables cream
Pollo al chilindrón con arroz
Chicken chilindrón and rice
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Cocido
Cocido
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Lacitos con tomate
Pasta
Filete de pavo con puré de patatas
Turkey with mashed potatoes
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk





MENÚ ESCOLAR MARZO

MENÚ ALERGIAS- SIN HUEVO Y/O SIN GLUTEN



LUNES

No
lectivo



Lentejas
Lentils

Lomo con ensalada de tomate
Steak with salad
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Judías verdes rehogadas
Green beans
Pavo en salsa con arroz
Turkey with rice
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Espaguetis a la boloñesa
Spaghetti with bolognese sauce
Filete de pavo con ensalada
Turkey with salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Lacitos con tomate
Pasta
Sajonia con puré de patatas
Saxon fillets with mashed potatoes
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

MARTES

Lentejas con arroz
Lentils with rice
Filete de pavo
Turkey
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Patata guisada con carne
Potatoes with meat
Palometa con ensalada de la huerta
Fish with salad
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Crema de coliflor
Cauliflower cream
Albóndigas de ternera con patatas
Meatballs with baked potatoes
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Guisantes con jamón
Peas with ham
Hamburguesa con patatas
Hamburger with potatoes
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

MIÉRCOLES

Crema reina
Vegetable cream
Merluza con brocoli
Hake with brocoli
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Espaguetis con chorizo
Spaghetti with bolognese sauce
Tortilla de atún con ensalada
Tuna omelette with salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

Lentejas con arroz
Lentils with rice
Filete de pollo con tomate
Chicken with tomatoe
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Fabada
Beans
Rabas y ensalada de queso
Fish and cheese salad
Fruta de temporada o gelatina
Season`s fruit or jelly

JUEVES

Sopa de estrellas
Soup
Albóndigas de ternera con patatas
Meatballs with baked potatoes
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Cocido
Cocido
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Arroz con tomate
Rice with fried tomato
Merluza con ensalada de atún
Hake and tuna salad
Fruta de temporada y leche
Season fruit and milk

Crema de verduras
Vegetables cream
Pollo al chilindrón con arroz
Chicken chilindrón and rice
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

VIERNES

Paella
Vegetables paella
Filete de pollo con ensalada
Chicken with salad
Lácteo o fruta
Milk product or season`s fruit

Fabada
Beans stew
Pollo a la plancha y puré de patatas
Chicken with mashed potatoes
Lácteo o fruta
Milk product or fruit

Judías pintas
Beans
Alitas con ensalada de la huerta
Chicken wings with salad
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

Cocido
Cocido
Fruta de temporada y leche
Season`s fruit and milk

LAS FRUTAS Y VERDURAS QUE CAUSEN ALERGIAS O INTOLERANCIAS SERÁN SUSTITUIDAS POR OTRAS ADAPTADAS A LAS NECESIDADES DE LOS ALUMNOS.

TODA LA PASTA Y PAN UTILIZADOS PARA LOS ALUMNOS CON ALERGIA O INTOLERANCIA AL GLUTEN ES APTA PARA ELLOS.
LOS MENÚS PARA ALUMNOS MUSULMANES SE REALIZAN SIN CERDO, SERÁ SIEMPRE SUSTITUIDO POR POLLO, PAVO O TERNERA.

