



APRIL 2019

MONDAY / LUNES	THUESDAY / MARTES	WEDNESDAY / MIÉRCOLES	THURSDAY / JUEVES	FRIDAY / VIERNES
1 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	2 FABADA beans ALITAS DE POLLO y ENSALADA DE MAIZ Chicken with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	3 PAELLA DE VERDURAS paella PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS PANADERA Turkey with mushrooms and potatoes FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	4 COCIDO COMPLETO Cocido FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	5 PATATAS CON CARNE Potatoes with meat TORTILLA DE CALABACIN y ENSALADA DE TOMATE omelette with salad LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
8 ESPAGUETIS CON ATUN Pasta with tuna TORTILLA FRANCESA CON BROCOLI omelette with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	9 <u>COMIDA INGLESA</u> JUDIAS PINTAS CON TOSTADA Beans with toast LIMANDA y ENSALADA CON queso Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	10 <u>COMIDA INGLESA</u> GUISANTES a la inglesa (con aceite de oliva) peaas SALCHICHAS CON PURE DE PATATA FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	11 LENTEJAS CON VERDURAS y ARROZ Lentils with rice FILETE DE POLLO CON ENSALDAD E TOMATE Chicken with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	12 NO LECTIVO
<h1>HAPPY EASTER</h1>				
22 NO LECTIVO	23 LENTEJAS CON ARROZ Lentils with rice MERLUZA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS Fish with carrots FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	24 LACITOS CON TOMATE Y QUESO Pasta with chesee TORTILLA DE PATATA y BROCOLI Spanish omelette with brócoli FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	25 COLIFLOR CON BECHAMEL cauliflower ALBONDIGAS ternera A LA JARDINERA y ARROZ Meatloaf with garnish FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	26 COCIDO COMPLETO cocido LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
29 JUDÍAS VERDES REHOGADAS Green beans LOMO a la plancha con PATATAS Steak with chips FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	30 PURE DE CALABACIN Y PUERRO CON PICATOSTES Mashed vegetables POLLO AL AJILLO CON PISTO Chicken with ratatouille FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk			

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.

- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: Colegioeuropacomedor@gmail.com