



MARCH 2019

MONDAY / LUNES	THUESDAY / MARTES	WEDNESDAY / MIÉRCOLES	THURSDAY / JUEVES	FRIDAY / VIERNES
				1 No lectivo
4 No lectivo	5 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	6 GUISANTES CON JAMON Y HUEVO Peas with ham and egg POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS PANADERA Chicken FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	7 COCIDO COMPLETO Cocido FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	8 ESPAGUETIS CON ATUN Pasta with tuna TORTILLA DE CALABACIN CON BROCOLI omelette with brocoli LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
11 LENTEJAS CON VERDURAS y ARROZ Lentils with rice SAJONIA a la plancha CON ENSALDA DE ATUN Saxony with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	12 PAELLA DE VERDURAS Vegetable paella CAZON CON TOMATE Y PATATAS fish with potatoes FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	13 CREMA DE CALABACIN Y PUERRO con picatostes ALITAS DE POLLO y ENSALADA DE MAIZ Chicken with salad FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	14 FABADA Beans TORTILLA DE ATUN y ENSALADA DE TOMATE Tuna omelette with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	15 SOPA DE ARROZ Rice soup PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS PANADERA Turkey with mushrooms and potatoes LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
18 JUDIAS PINTAS CON ARROZ Beans with rice TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA CON QUESO Omelette with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS Green beans ALBONDIGAS ternera A LA JARDINERA y PATATAS Meatloaf with garnish FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	20 COCIDO COMPLETO Cocido FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	21 CREMA REINA (PATATA ZANAHORIA PUERRO Y CEBOLLA) CON PICATOSTES Mashed vegetables POLLO AL AJILLO CON PISTO Chicken with ratatouille FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	22 ARROZ CON TOMATE Rice with fried tomato MERLUZA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS Fish with carrots LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
25 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables HAMBURGUESA ternera CON PATATAS Y KEPCHUP burger FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	26 COLIFLOR CON BECHAMEL cauliflower PECHUGA DE POLLO EMPANADO CON ARROZ Breaded Chicken with rice FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	27 ALUBIAS CON VERDURAS Beans with vegetables LIMANDA y ENSALADA CON MAIZ Fish with salad FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	28 LACITOS CON TOMATE Y QUESO Pasta with chesee TORTILLA DE PATATA y BROCOLI Spanish omelette with brócoli FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	29 LENTEJAS CON ARROZ Lentils with rice LOMO a la plancha con ENSALADA DE TOMATE Steak with salad LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva. - Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado. **BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com**

